

心的触动，行的感悟

——2024 年援边支教心得体会

姓名：盘玉芬

班级：2021 级舞蹈学

支教学校：蒙自市观澜中心学校

支教时间：2024.3-2024.7



荣誉证书

HONORARY CREDENTIAL

盘玉芬 教练：

在蒙自市 2024 年青少年足球篮球排球和啦啦操联赛啦啦操项目比赛中，荣获“优秀教练员”称号。

特发此证，以资鼓励。

蒙自市教育体育局

2024 年 5 月 30 日

★ 追光而行，受益匪浅

时光飞逝，不知不觉中，在观澜中心学校实习的日子已接近尾声，在这短短的一学期里，我学到的不仅仅是关于自身专业领域的相关知识，也学到了比赛所迸发出的积极竞争精神，更学到了怎样成为一位好老师、怎样与学生进行有效沟通以及成为怎样的老师等。这些收获充实了我的生活，成为我人生中的一笔珍贵财富。

实习的这些日子，很荣幸能够跟有经验的各位老师朝夕相处。日常工作中难免遇到不少问题，在许多问题上她们都给予我不少帮助与鼓励，让我难以忘怀。在老师们身上，我感受到了他们对教育教学工作的热爱与真诚、对学生孜孜不倦的关怀与引领、对教师职责的坚守与执着。他们不仅将知识作为一种传递的媒介，更将育人看作是一种责任与使命，让我受益匪浅。我想这正是我所缺乏的社会经验，一些生活和教学的智慧还需要我慢慢领悟，多学、多问、多思考是永恒不变的法宝。



★ 学以致用，专业发展

实习期间，我不仅巩固并提升了所学的专业知识，更深入理解了其在实际工作中的应用。我深刻体会到理论与实践之间存在的差异，这种体验对我的专业成长至关重要。

作为一名舞蹈专业的学生，我在实习期间承担了三个不同年级的音乐课教学任务。这对于在校学生来说无疑是一项挑战，但正是这样的压力激发我不断学习和进步。面对没有专业舞蹈教室和教学器材短缺的情况，我积极寻找解决方案，通过网络搜集资料，记录有效的教学方法，并在课堂上不断尝试和改进。经过一个月的努力，我的课堂变得生动有趣，充满了欢乐和创意，极大地吸引了学生们的参与，激发了他们的潜能。

此外，我还有幸担任学校啦啦操社团的教练员，组织学生参加“2024年蒙自市青少年足球、篮球啦啦操联赛”。在我的指导和队伍的努力下，我们荣获了二等奖，我个人也被评为“优秀教练”。

通过亲身参与这些丰富的教学活动，促使我自主学习教育教学相关知识，并帮助我更全面地理解和感悟专业知识。特别是在啦啦操自编方面，我对专业知识与技能的发展及整合运用有了更深的认识。

这次援边支教活动让我收获颇丰！

END



编辑 | 庾慧琳

一审 | 王 燕 李美荣

二审 | 赵 黎

三审 | 闵 勇